SAISON 2026-2027
Catégorie M11 Expert
(2018-2017-2016)

COMITÉ HAUTE SAVOIE FFHANDBALL

Nombre de joueurs autorisés:
De 5 minimum
À 12 maximum
Il est conseillé de venir avec 10 joueurs

TEMPS DE JEU

Match sec

T2 *1 TM autorisé Par mi-tps*

2x 20 MIN

5min de pause entre tiers temps

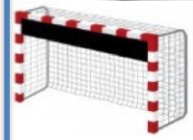
Règles aménagées

1er mi-Temps

- *Défense Homme à Homme à hauteur de balle*
- ***Engagement du GB depuis la zone***
- *Le jet de 7m en appuis devant la ligne de la zone*
- *5 joueurs de champs + 1 GB*

2ème mi-Temps

- *Défense Homme à Homme à hauteur de balle*
- ***Engagement au milieu du terrain***
- *Le jet de 7m peut s'effectuer en mouvement depuis les 9m (sans dribbler ni marcher)*
- *6 joueurs de champs + 1 GB*



Réducteurs du but



Taille 0



Le joueur exclu est remplacé immédiatement par un coéquipier

- → Défense qui cherche en priorité à récupérer le ballon
- → Répartition des temps de jeu équitable entre tous les joueurs
- → Défense type 3-3 en deuxième mi-temps autorisé

- → Pas de défense regroupée proche du but tout de suite après que le ballon soit récupéré par l'adversaire (type adulte)
- → Défense stricte sur 1 ou plusieurs joueurs: le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception du ballon de son adversaire.
- → Les changements de joueurs entre les phases d'attaque et de défense sont interdits: il n'est pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en défense ou en attaque