

# SAISON 2024-2025 Catégorie M11 (2014-2015-2016)

## TEMPS DE JEU

### Match sec

2x 



1 TM autorisé  
Par tiers-tps

5min de pause entre  
tiers temps

### Plateau à 3

2x 



PAS de TM

3min de pause entre  
tiers temps

### Nombre de joueurs autorisés:

De 5 minimum  
À 12 maximum

Il est conseillé de venir  
avec 10 joueurs

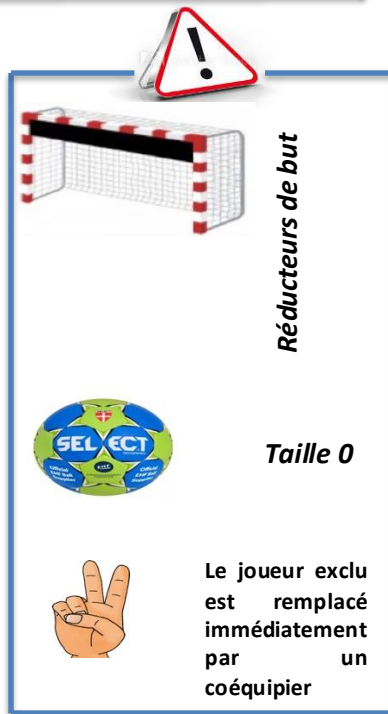


- Défense qui cherche en priorité à récupérer le ballon
- Répartition des temps de jeu équitable entre tous les joueurs(ses)

## Règles aménagées

### Sur l'ensemble du match

- Défense Homme à Homme à hauteur de balle
- Engagement du GB depuis la zone
- Le jet de 7m peut s'effectuer en mouvement depuis les 9m (sans dribbler ni marcher)
- 5 joueurs de champs + 1 GB



- Pas de défense regroupée proche du but tout de suite après que le ballon soit récupéré par l'adversaire (type adulte)
- Défense stricte sur 1 ou plusieurs joueurs: le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception du ballon de son adversaire.
- Les changements de joueurs entre les phases d'attaque et de défense sont interdits: il n'est pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en défense ou en attaque