

SAISON 2024-2025 Catégorie M11 Expert (2014-2015-2016)

Nombre de joueurs autorisés:

De 5 minimum

À 12 maximum

Il est conseillé de venir

avec 10 joueurs



TEMPS DE JEU

Match sec



1 TM autorisé
Par mi-tps

2x



5min de pause entre
tiers temps



- Défense qui cherche en priorité à récupérer le ballon
- Répartition des temps de jeu équitable entre tous les joueurs
- Défense type 3-3 en deuxième mi-temps autorisé

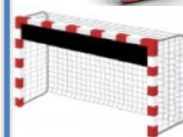
Règles aménagées

1^{er} mi-Temps

- Défense Homme à Homme à hauteur de balle
- Engagement du GB depuis la zone
- Le jet de 7m en appuis devant la ligne de la zone
- 5 joueurs de champs + 1 GB

2^{ème} mi-Temps

- Défense Homme à Homme à hauteur de balle
- Engagement au milieu du terrain
- Le jet de 7m peut s'effectuer en mouvement depuis les 9m (sans dribbler ni marcher)
- 6 joueurs de champs + 1 GB



Réducteurs du but



Taille 0



Le joueur exclu
est remplacé
immédiatement
par un
coéquipier



- Pas de défense regroupée proche du but tout de suite après que le ballon soit récupéré par l'adversaire (type adulte)
- Défense stricte sur 1 ou plusieurs joueurs: le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception du ballon de son adversaire.
- Les changements de joueurs entre les phases d'attaque et de défense sont interdits: il n'est pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en défense ou en attaque